

创新思维与精益小微改善 × AI

精益类经典课程 | 课程时长：1-2 天

本文件为课程大纲简版，仅用于培训合作评估。

完整课纲（含每讲知识点、案例、配套工具、AI 提示词与课堂演练设计）请联系俞璇老师索取。

© 2026 俞璇 保留所有权利 未经书面许可不得复制、改编或用于商业培训交付

课程背景

当前企业面临市场竞争加剧、成本压力攀升、流程效率瓶颈等核心痛点，传统精益改善多聚焦于“消除浪费”，易陷入“维持现状”的局限；而单纯的创新思维缺乏落地路径，往往流于形式，难以转化为实际价值。基于此，黑带大师俞璇结合 16 年咨询与大厂实践经验，打造“创新思维+精益小微改善”融合课程，打破“创新 = 重大变革”、“精益 = 流程优化”的认知误区，引导学员掌握“小创新、大价值”的核心逻辑——以精益思维筑牢基础，消除无效内耗；以创新思维突破瓶颈，挖掘潜在价值，助力企业通过低成本、易落地的小微改善，实现效率提升、成本降低、竞争力升级，同时培养学员“精益 + 创新”的双重思维模式，适配企业可持续发展需求。

课程收益

- （一）企业层面
 - 建立“精益+创新”的双重改善体系，推动小微改善项目落地，快速解决现场实际问题，降低运营成本 5%-15%
 - 激活全员改善热情，形成“人人参与、持续创新、精益高效”的企业文化，提升组织敏捷性和市场竞争力
 - 实现创新成果的快速转化，避免创新流于形式，让每一个小微创新都能创造实际价值（如流程效率提升、不良率下降等）。
- （二）个人层面
 - 掌握精益小微改善的核心工具与创新思维方法，能够独立发起、主导小微改善项目，提升问题解决能力
 - 打破固有思维局限，建立“精益打底、创新突破”的思考模式，提升职场核心竞争力
 - 学会将创新思维融入日常工作，快速识别工作中的浪费与改进点，实现个人工作效率与工作质量双提升。
 - 掌握本课程每个工具对应的 AI 用法：会用 AI 出初稿、做归因、把数据跑成图，并把结果落成一份可直接交付的报告

授课方式

讲师讲授 + 案例分析 + 分组游戏 + 角色扮演 + 沙盘体验 + 情景模拟 + 实操演练 + AI 上机实操 + AI 案例演练 + AI 提示词现场演练

课程大纲

模块一：开篇导入——打破思维壁垒，认知精益与创新的融合价值（1.5 小时）

- 现状痛点剖析：企业改善的常见困境
- 核心认知：精益思维与创新思维的内涵
- 课程框架与学习目标说明

模块二：精益小微改善核心工具——筑牢改善基础（3 小时）

- 小微改善的核心逻辑：小投入、快落地、高回报
- 基础工具 1：5S 管理——打造高效改善环境
- 基础工具 2：PDCA 循环——闭环管理小微改善
- 基础工具 3：浪费识别（7 大浪费）——找到改善切入点

模块三：创新思维核心工具——突破改善瓶颈（2.5 小时）

- 创新思维的底层逻辑：从“不可能”到“可能”
- 核心创新工具 1：头脑风暴法——激发全员创新灵感
- 核心创新工具 2：5W2H 分析法——精准定位问题，创新解决方案
- 核心创新工具 3：逆向思维——打破固有局限

模块四：精益+创新融合实操——案例拆解与模仿（3 小时）

- 标杆案例拆解：俞璇老师大厂实操小微改善项目（融合创新与精益）
- 行业案例解析：不同行业小微改善案例（融合创新与精益）
- 模仿实操：分组复刻案例，掌握融合方法

模块五：小微改善项目实战——从 0 到 1 落地（2.5 小时）

- 项目发起：识别自身工作中的小微改善点（精益+创新结合）
- 方案制定：撰写小微改善方案（融合精益与创新）
- 方案展示与点评

模块六：成果复盘与持续改善——建立长效机制（1.5 小时）

- 全部知识点与 AI 应用强结合
- 知识点已建成 AI 在线知识库
- 技能库与在线智能工具箱免费获取
- 课堂现场手把手做出来
- 跨平台使用