精益管理 × AI - 从方法论到实战运用

精益类经典课程　|　课程时长：3 天，6 小时/天

> **本文件为课程大纲简版，仅用于培训合作评估。**
>
> 完整课纲（含每讲知识点、案例、配套工具、AI 提示词与课堂演练设计）请联系俞璇老师索取。
>
> © 2026 俞璇　保留所有权利　未经书面许可不得复制、改编或用于商业培训交付

课程背景

精益管理是当今所有行业的企业都必须修炼的基本功，尤其是在后疫情时代，每一家企业都在为如何“开源节流”而思考和探索。精益管理，就是帮助企业“开源节流”的一门实战型方法体系。本课程由中国第十位 ASQ 精益黑带大师俞璇老师原创主讲，旨在为企业培养出一批既具备精益管理的知识理念、又具备精益实操能力的骨干力量。

本课程涉及的每一个工具，都配好了可以直接照着做的 AI 用法；全部知识点已建成在线知识库，知识点总结、公式提炼、工具模板随时可查；在线智能工具箱上传数据即可自动出结果。

课程收益

- 掌握本课程每个工具对应的 AI 用法：会用 AI 出初稿、做归因、把数据跑成图，并把结果落成一份可直接交付的报告
- 使企业骨干力量具备精益管理的意识、理念、掌握精益方法
- 能够基于工厂的价值流图进行 8 大浪费和生产问题的分析
- 识别现状问题、制定精益改善计划与改善方案
- 缩短产品交期，改善现金流，提升企业竞争力，快速响应客户、占领更多市场份额
- 有计划、系统性降低生产成本
- 有效利用各类资源，集中解决关键问题，达到事半功倍的效果
- 逐步打破部门壁垒，统一全局观，真正推动整体改善
- 掌握精益管理必备的方法和 15 个工具，并且在工作中能灵活运用工具

课程对象

企业运营部门（包含但不限于采购、生产、质量、技术、物流、工程、HR 部门等）负责人（总监、经理）、骨干人员、储备人才、精益专兼职岗位人员

授课方式

讲师讲授+案例分析+分组游戏+角色扮演+沙盘体验+情景模拟+实操演练 + AI 上机实操 + AI 案例演练 + AI 提示词现场演练

课程大纲

第一讲：精益的理念与原则

- 从手工作坊到世界级制造的变革历程
- 精益生产/精益管理的起源
- 工业 4.0 与精益数字化的最新运用
- 精益思想的精髓：创造价值
- 精益的核心 1：消除浪费
- 精益的核心 2：暴露问题、解决问题

第二讲：衡量精益改善收益的常用指标

- 衡量效率的常用指标
- 衡量成本的常用指标
- 衡量品质的常用指标
- 衡量综合利用率的常用指标
- 衡量财务收益的常用指标

第三讲：常用的精益分析工具

- 身边常见的价值流：就医看病
- 价值流与价值流图的定义
- 现状价值流图的绘制准备工作
- 价值流图绘制的常用符号
- 价值流图绘制的 7 个步骤
- 程序分析的定义和目的

第四讲：精益改进工具

- E：取消
- C：合并
- R：重排
- S：简化
- 应用 RACSI 的作用
- 传统换模方法及其弊端

第五讲：企业的精益全面转型 - 七大阶段

- 准备阶段
- 做好精益管理需要怎样的价值观
- 方法论准备：做好精益管理的六大心法
- 全景预览：推行精益管理要经历的阶段
- 快速启动阶段
- 快赢项目：怎样让员工迅速看到三 S 的效果

第六讲：精益在企业中的部署和推行

- 精益体系部署与推行的要点
- 全部知识点与 AI 应用强结合
- 知识点已建成 AI 在线知识库
- 技能库与在线智能工具箱免费获取
- 课堂现场手把手做出来
- 跨平台使用